

研修会 「介護職のメンタルケア」



「対人援助職の為のストレスマネジメント」

講義内容は、職場での、ストレス対策・メンタルヘルスについて、ストレスの軽減方法・精神衛生の確保などです。

講義はグループワークで行います。

「メンタルヘルス研修」ワークシートやチェックシート各自、筆記用具を持参してください

月日 令和2年1月31日(金)
時間 15:00~16:30
会場 明治市民センター 第2談話室
藤沢市辻堂新町1-1 1-23
TEL: 0466-34-3444
講師 高橋 友幸 氏

明治市民センター

主催：NPO 法人

ワーカーズ・コレクティブ実結

問い合わせ先：☎0466-31-4430

FAX:0466-31-4431

協力：公益財団法人介護労働安定センター

<研修会参加申込書>

事業所名 氏名

TEL: FAX:

