

メンバー紹介

初めまして、ひなたです。18才から訪問介護、産休後にデイサービスに移動。その後久しぶりの訪問ですが、実結で毎回楽しくやっています。デイサービスでは子供の保育園が併設で、色んな方から元気を貰いました。在宅介護では、介護と医療のサービスも学べました。これからも宜しくお願いします。

ヘルパー 日向智子



ケアの心得



皆さん、アドボカシーという言葉を知っておられると思いますが、私は介護の仕事をするようになってこの言葉を知りました。(advocacy:擁護、弁護、指示) 私が読んだ介護の本には「代弁する」と「代弁者」になっていました。相手によりそって代弁するという事は客観的に見ないとできません。例えば、酢豚を作ってほしいと要求されたとき、作る側がパイナップルを入れるべきだと思っても、相手はあるもので作ってほしいと思われているかもしれません。似た様な事をしているかもしれません。

訪問介護という仕事は、サービスをする者、される者になっています。そういう場合どうしても、する者が上から目線になってしまうこともあります。そういうことにならない為に常に原点に戻って考えることが大切だと思います。

ヘルパー 北村千恵子

メンバー募集

ワーカーズ・コレクティブはメンバーの一人ひとりが知識や時間、資金、労力を出しながら、地域に必要な『もの』や『サービス』をつくる新しい働き方です。

随時説明会を行っています

詳しくは募集のページをご覧ください。

<http://npo-miyui.org/recruit.html>
お気軽にご連絡ください。

0466-31-4430

編集後記

「乗りきろっ」というコーナーがあります。乗り切る先の未来に向かういい言葉です。今夏、「かけはし」パークで乗り切ります。 横尾公子

今年もジワジワと暑い季節がやって来ましたが、水分補給、塩分補給しながら自転車利用者訪問頑張っています。 石川啓子

あつという間に30℃越えの季節になりました。身体が追い付いて行きます。「かけはし」を読んでふっと気持ちが変ったら嬉しい限りです。 岡田いずみ



発行：特定非営利活動法人 ワーカーズ・コレクティブ実結

連絡先：藤沢市辻堂新町 3-8-22 住園深澤 203 号室

Mail: miyui-2@shonan.cityfujisawa.ne.jp

HP: <http://www.npo-miyui.org>

Tel: 0466-31-4430

Fax: 0466-31-4431

発行責任者：理事長 永井 和江



第56号

2025年7月1日

第24回通常総会が行われました



G様 ゆり



2025年5月25日に第24回総会を終えることができました。昨年度は居宅介護支援事業を閉じ、2名のメンバーが体調不良で退会いたしました。新しい仲間が2名加わり実結の原点である訪問介護事業一本を大切に継続していくことを確認しあいました。

さて、令和のコメ騒動が物議をかもしております。補助金問題、流通の問題、減反政策等々沢山の問題点が指摘されていますが、一番の生産者、農家さんの苦労は継承者がいないくらいしか報じられてきません。今のコメ作りは大型の無人トラクターをコンピューターで動かし、ドローンで農薬散布、刈り取りも大型機械が行う大規模農業化が進んでいるとか・・・人手がないから機械化でコメを作る話は、介護業界も人出不足なので高齢者を高齢者施設に集めて少ない人手で巡回介護をする方法と似ていると、ふと思ってしまいました。これからの時代はAIやコンピューターに頼らないとやっていけないのかもしれませんが。

また単身の高齢者が増え、介護保険だけでは生活が継続できない時代になるそうです。私たちが介護保険に参入する前から行っていた、おたがいさまの助け合いサービス（自費サービス）をもっと知って頂き、ご利用者様の生活が豊かになるお手伝いが出来たらと思っています。

理事長 永井和江

A様 あじさい





訪問介護支援部門



どこの事業所を見ても人手不足の昨今、実結ではありがたいことに、新しいヘルパーさんが3年連続で入ってくれています！新人さんと一緒に研修に入ったり、ケア同行したりと毎日忙しく飛び回っています。地図を見ながら、近道はないか、こんな道があったのか等、道中も楽しみながら頑張っています。今後ともどうぞよろしくお願い致します。 訪問管理者 石川



この道はどこへ？ 介護へ行く道



実結掲示板 横尾



ばらそる活動



「ばらそる」では、「ハナミズキ」「刺し子」「折り紙」「ハモニカとウクレレ」で月に5回活動しています。参加者の皆様、どなたも自転車や徒歩で元気に参加されています。来年100才になられる方もいらっしゃいます。盛大にお祝いしたいと思っています。もうおひとり97才になられる方も30分かけて、杖で元気に歩いて来てくださっていて、感激です。

皆様、「ばらそる」に参加されているお仲間とお友達になるのも、うれしいとおっしゃっています。時間がたっぷりあるので1時間以上おしゃべりをされて帰られます。(笑) 特に「折り紙」は脳と手先がつながり、認知症予防と言われています。料理も買い物、調理の段取りを考えると良いと言われています。地域の病院の情報や物忘れが多い、認知症になりたくないなどと笑いながらお話しされています。皆様のお話しの結論から申し上げますと、「桜の咲く季節では親水公園、夜桜、小田急線の山の桜、小田原の桜、大和の桜等々が話題になります。どこに行くにも歩かなければ行けません。歩けることが本当に必要ですね。『人は仲間が欲しい。歩いたり、自転車に乗っていつまでも元気でいたい』」でした。

男の人に参加をお勧めしていますが、毎日働いていたので、疲れたのでしょうか？「ハモニカとウクレレ」参加への申し込みをお勧めしていますが現在のところ申し込みはありません。(苦笑)

また、以前のように実結のコンサートを開催したいと思いませんか？

辻果子



夏を乗りきろう!! いちばん好きな飲み物・果物は？



嫌いな物は特になし。苺🍓、桃🍑
TI 様

ワイン工場に行ってそこで試飲をして好きになりました。
果物はブドウ🍇 柿、甘いところが好き。YI 様

嫌いな物はない。妻がよくカフェオレを作ってくれる。酒、ビールは人並みにたしなむよ。(仕事から飲む機会が多かった)父親が酒で脳出血になったから自粛しているよ。果物は何でも好き。
TT 様

お茶、紅茶、ほうじ茶、何でも好きです、食べる物によって。果物は旬のものがいい！
A 様

特にはビール。社会人になって先輩に連れて行ってもらって初めて飲んだお酒おいしかった!! 果物は桃🍑。高級イメージが食欲をそそる。柔らかくみずみずしいところが好き。
KA 様

サイダー。これも兄といった四谷の橋を渡った、確か、ミマツという喫茶店で飲みました。ノドごしをシュワッと通り過ぎてゆく感じが忘れられません。果物は西瓜🍉 昔のことですが、富山の叔父から楕円形の黒部西瓜が送られて、家族でいただいた夏の縁側。懐かしい。あのころから私の西瓜好きがきっかけとなったと思います。 YU 様

利用者様コーナー



IM 様 クロスステッチ



I 様 ベッドカバー



S 様

日常が非日常となる日まで
明日の朝のサラダをつくらう
今朝も膝の痛みを起こされて
生きている証とベッドより立つ
サヨナラの冷めたぬくもり手に残し
施設の友の其の後を知らず
95歳 Y 様