



# メンバー紹介



A様

福祉の仕事にかかわるようになったのは、姪が障害を持って生まれたことがきっかけですが、それから40年近く経ちます。年齢は重ねましたが、実結の訪問の仕事はまだ3年ほど。以前に比べて、福祉の考え方も介護技術も随分変わってきました。研修などを通してしっかりと学び続けなくてはと思っています。(ただ、うっかり屋なのは治りません) 佐野淳子

5歳と2歳の娘たちと毎日過ごしています。育児の合間に少しずつでも仕事を出来ればと思っています。これまでは骨盤矯正などの身体をケアする仕事をしていました。実結でも何かお役に立てたらと思います。どうぞ宜しくお願いいたします。 鈴木優子

## ケアへの想い



実結に何年在籍していたか分からない程、長い年月が経ってしまいました。25年(およそ)も在籍していたなんて!! 介護に携わり、最初は高齢者と向き合うことにとても緊張し(初めてお目にかかる人にはいつもそうでしたが)、一人で行う事の不安、話ができるだろうか、身体介護は大丈夫だろうかととても心配でした。色々な研修にも参加しました。知識や実技を学び、中でも「古武術」を取り入れた実技はとても印象に残っています。実際に現場で重い人の移乗等に役に立ったものもありました。大変な時代を生き抜いてきた方々が高齢になって「身体の変化や心の変化を感じながらも皆一生懸命に生きているのだなあ!」と思えた時、尊敬の念が湧き、少し気持ちが近づいた様な気がします。話に耳を傾け寄り添えるような会話となるようにしようと思いました。ヘルパーがどうあったら良いのかを念頭に置き、言動に気をつけてきた様な気がします。心が折れそうになった時、一生懸命生きている方を思い出して生きていきたいと思います。 ヘルパー佐藤

新年、印刷会社も新しくし、出来上がった「かけはし」を皆さんと共に楽しみたいと思います。 記 石川 啓子  
冬が来るのか信じられない様な長く暑い夏が終わりました。色々懸念がありますが、かけはしは新年も皆様の元気な声でいっぱいです。 記 岡田 いずみ

## メンバー募集

ワーカーズ・コレクティブはメンバーの一人ひとりが知識や時間、資金、労力を出しながら、地域に必要な『もの』や『サービス』をつくる新しい働き方です。随時説明会を行っています。詳しくは募集のページをご覧ください。 <http://npo-miyui.org/recruit.html> お気軽にご連絡ください。 0466-31-4430

編集後記  
記 横尾 公子

# か け は し

発行：特定非営利活動法人 ワーカーズ・コレクティブ実結  
連絡先：藤沢市辻堂新町 3-8-22 住園深澤 203 号室  
Mail：[miyui-2@shonan.cityfujisawa.ne.jp](mailto:miyui-2@shonan.cityfujisawa.ne.jp)  
HP：<http://www.npo-miyui.org>  
Tel：0466-31-4430  
Fax：0466-31-4431  
発行責任者：理事長 永井 和江



第55号  
2025年1月1日

## 明けましておめでとうございます



初日の出 江の島

皆様、新年おめでとうございます。コロナが終息したとはいえパンデミックに振り回された4年間に時代は全く変わってしまいました。2001年にワーカーズ実結は法人格をとり介護保険制度に参入し今年で24年目を迎えます。たすけあいの任意団体として活動を始めたのは1994年、30年が経過しました。地域に必要な物は自分たちで創ろうと訪問介護、居宅介護、移動サービス、家庭的なデイサービス、小規模多機能施設の委託事業などなどエネルギーに活動して来ました。

2024年は団塊の世代が75歳になり高齢化はピークを迎え、それ以降は人口減少が急速に進むと言われてきた通り、少子高齢化、労働人口の減少が一気に進んでしまいました。時代の波、制度の改正と共に実結の活動も縮小せざるを得ず、居宅介護事業(ケアマネ事業)も9月末をもって閉じました。長年多くのご利用者様に教えられてきた事ばかりの25年でした。ヘルパー不足で廃業する事業所が増えているなど暗いニュースばかりですが、実結は原点であるたすけあいと訪問介護事業を次の世代へ繋げられるよう頑張っていくので、本年もどうぞよろしくお願い致します。 理事長 永井和江



UY様



## 訪問介護支援部門



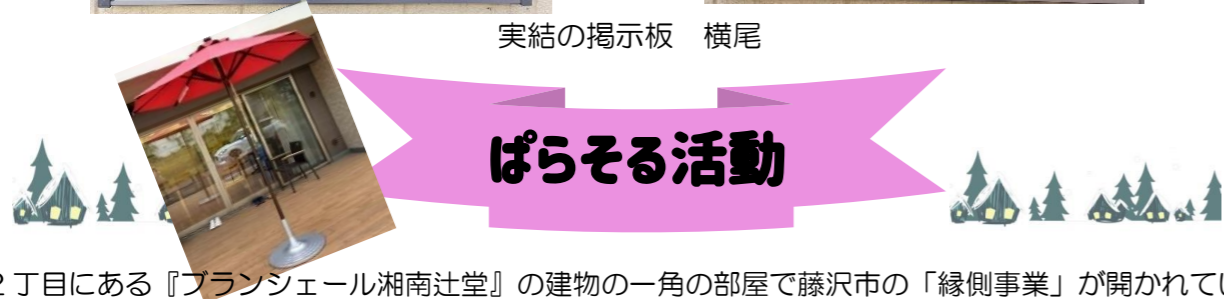
### 2024 年度実結アンケート総括

今年度も実結では利用者様アンケートにご協力を頂きました。集計する中で、皆様からの色々なご意見、感想、要望など知る事が出来ました。改めて皆様の正直なお気持ちを聞ける年に一度の貴重な機会と思い、ご協力に感謝しています。アンケートの内容は全て部門会議で共有し、今後の糧にしていきたいです。来年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

石川啓子



実結の掲示板 横尾



羽鳥 2 丁目にある『ブランシェール湘南辻堂』の建物の一角の部屋で藤沢市の「縁側事業」が開かれています。フロント、実結、いっぽ、おれんじ、花もめんの代表が月 1 回の運営委員会を開き、企画・運営を話し合っています。

実結ではハナミズキ、折り紙、刺し子、ハモニカ・ウクレレを開いています。清潔な室内と広いベランダには大きい赤いパラソルが開いています。実結では約 10 年前から事業活動のほかに地域の方々には「ハナミズキ」の福祉活動をしてきています。

♪なんでもやっちゃおう♪をテーマに、参加者みんなで話し合っ、今年は毛糸の手袋、夏の帽子、ランチヨンマット、小物入れ等々を教え合ったりして作りました。年齢はほとんど 65 歳以上です。終了後には市からの支援金で無料の珈琲とお菓子が出ます。

困っていること、家族のこと、病院のこと等々、お互いにアドバイスをしたり、笑顔でお喋りをしながら楽しんでます。皆さん自転車や徒歩で参加されていて、大変お元気です(笑)

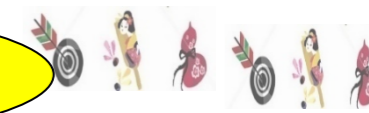
OKストアの近くですから是非寄って下さいね。赤いパラソルが開いている時は何かイベントが開かれています。

辻 果子

ばらそる利用者様と作品



## 何が好き?



特にないが、おすし  
IT 様

おかずは何が好き?好き  
になったきっかけは

納豆。子どもの頃から  
よく食べた。身体に良  
いし、香りも好き。ご  
飯に合うと思うから。  
KT 様

肉類。嫌いな物はない  
よ。妻が料理上手だか  
ら何でもおいしい。  
TT 様



ヒレカツ。おかずとなると魚より肉  
が大好きです。あのサクッとした歯  
触りと肉汁。小学 6 年生の時兄に連  
れて行ってもらった  
四谷のカツ屋さんで始めて食べてか  
ら好きになりました。UY 様

何でも食べます。全  
部同じくらい好き。  
HA 様

ギョウザ。色々な  
物が入っていて好  
き。家で大量に作  
って食べたから。  
二人で 300 個作  
って食べた。  
IY 様

## みんなの作品



UY 様

イチゴと【抹茶クリームケーキ・ラズベリーパウンドケーキとクロワッサン🍞に飴玉とシャンパン】ST 様