

## メンバー紹介



実結に入った当初は、「石川さんは実結の中では超若いから！」と言われていた私ですが、若さだけでは許されない年齢になってきました(笑)。人生の先輩である利用者様、メンバーからの励ましでなんとか10年続けて来られました。2月からは管理者になりましたが、分からない事はすぐに聞く！姿勢で頑張っていきます。よろしくお願ひ致します。

石川啓子

10年前、実結の事務所の前を偶然通りかかって見たポスターにひかれて、全くの無経験ながら入会しました。特養ホームの食事援助から始まり、助け合いと藤沢市の家庭支援で色々なお宅に伺いました。どんなお手伝いにも「助かる」と喜んでいただけることがとても嬉しいです。

永田和子

## 今までケアをやってきて思う事



わたしが新人の頃に受けた研修で印象に残っている言葉に、「利用者様を恩師だと思い、介護していきなさい。」と教えて頂きました。尊敬の念を持って対応することは当然ですが、利用者様に喜んで頂けることも大切だと思います。自分も年を取り、余裕がなく、その時間が取れませんが、時間を効率的に使い、利用者様の声に耳を傾け、希望や気持ちを良く理解をし、仕事が出来たら良いと思っています。

中川 芳子

## メンバー募集

ワーカーズ・コレクティブはメンバーの一人ひとりが知識や時間、資金、労力を出しながら、地域に必要な『もの』や『サービス』をつくる新しい働き方です。随時説明会を行っています。詳しくは募集のページをご覧ください。  
<http://npo-miyui.org/recruit.html>  
お気軽にご連絡ください。



### 編集後記

今年の夏も暑くなりそうですが、皆様に寄せていただいた「気晴らし」を参考に乗り切りたいと思っております。作品、寄稿、有難うございました。

横尾公子

世間では大変な事が毎日のようにありますが、「かけはし」を読んで少しでもリラックスしたり楽しんで頂けたら嬉しいです。

石川啓子

厳しい夏がやって来ようとしています。実結も新しい時代の風に吹かれて、乗り越えて行こうとしています。かけはしもその一助になればと思います。

岡田いずみ



発行：特定非営利活動法人 ワーカーズ・コレクティブ実結  
連絡先：藤沢市辻堂新町 3-8-22 住園深澤 203 号室  
Mail：[miyui-2@shonan.cityfujisawa.ne.jp](mailto:miyui-2@shonan.cityfujisawa.ne.jp)  
HP：<http://www.npo-miyui.org>  
Tel：0466-31-4430  
Fax：0466-31-4431  
発行責任者：理事長 永井 和江

第54号  
2024年7月1日



## 第23回通常総会が行われました



2024年5月26日、第23回の総会を終える事ができ、新たな気持ちで24年度がスタートしました。設立当初からのベテランメンバーも若いヘルパーも、諸事情をかかえながらも、23名で変わらず事業と運営を支えていける事をうれしく思います。

今年度は居宅（ケアマネ）事業を9月で閉じる事になり、順次、引継ぎをしています。実結の原点であるヘルパー事業は若い管理者を筆頭に電子化を進め、ご利用者の状況が瞬時に共有できるようになりました。より良いケアにつなげたり、煩雑だった事務計算が簡略化できたりと電子化を進めて良かったと実感しています。

今年は元旦に能登半島地震、2日に羽田空港での飛行機同士の衝突事故と大きな災害・事故の幕開けでした。世界では依然と戦争が続き暗いニュースばかりです。皆様が生きてこられた時代も大きな戦争・貧困・繁栄・衰退と色々なことが起きてきましたが、それらを乗り越えてこられた「人生」を鏡に、私たち実結も地域で必要とされる団体でありたいと思います。

理事長 永井和江

A様 フトケシア





# 訪問介護支援部門



## 介護保険改正について

2024年度は3年に一度の介護保険改定の年です。その中で、介護保険報酬が改定されました。介護保険全体では報酬は引き上げられましたが、訪問介護に限っては報酬が引き下げられました。この事で、事業を続けられなくなる事業所も出てくるのではとされています。今後は特に「処遇改善加算」を取得しないと経営が成り立ちません。

今後もケアを続けて行くために、利用者様にはどうぞご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

石川啓子

6月訪問部門会議  
一研修も行います。



MG様 コリ



# 居宅介護支援部門



## 居宅介護支援事業閉所のお知らせ

2001年10月より事業を始め23年近くたちます。2名のケアマネジャーでスタートしましたが、2024年10月1日で終了とさせていただきます。多くのご利用者やご家族と出会い、在宅生活のケアマネジメントを行ってまいりました。介護保険だけでは生活は成り立ちません。隣近所の関係が気薄になっている今こそ、地域の力を強くして支え合う社会を作りたいですね。

今まで本当にありがとうございました。 管理者 武藤美智子

## パラソル活動

地域のワークスと共同して、藤沢市縁側事業をになっています。

今日はどんな作品が  
できましたか。



# わたしの気晴らし

- お花を買って植え替えて何年も花を咲かせて楽しむこと。 NT様
- クイズなどに挑戦する。 MG様
- 窓から空を見上げ雲を見る。宇宙との対話。 YU様
- 絵を描きます。大好きなピアノを弾きます。グループマップで色々な所へ行きます。犬と散歩に行きます。パソコンでアニメを見ます。 TK様

- 体操の仲間と食事しておしゃべりして散歩する。 SK様
- 草むしり、庭の掃除、気分次第。 AY様
- 麻雀、勝った時が楽しい。 KH様
- 映画・テレビ鑑賞、庭いじり、旨い物を食べる。 TN様
- 編み物しています。 TI様
- テレビを見る事。 TI様, YI様

- テラスモールに買い物に行く。お店でおしゃれな服を見るのも好きです。 YH様
- 外食 TT様
- テレビ MT様
- ピアノ、歌。
- 外に出る、買い物をする。
- 歌を歌う、ダンスをする。 YI様



- 週2回のプール通い、デイサービスとおしゃべり。
- 散歩、読書。
- 歌を歌う、身体を動かす、整理をする FA様

- 夫の休みの時、ドライブに連れて行ってくれます。季節の移り変わりと外の空気が私を癒してくれます。 AK様
- 好きなアニメを見る。ゲームをする。 KK様
- 演歌や昭和歌謡を聞く、映画を見る。

- 好きな録画した番組を見る。ユーチューブを見る、途方もなく歩き、公園にたどり着き、ぼーっとしてる。 YM様
- 90歳を前にしても音楽は大好きです。美味しい物を食べながら気の合った友人とおしゃべりのひと時でしようか。

## 利用者様コーナー



TI様 ソファーカーバー



KS様 プルトップを使って作りました。