

メンバー紹介



2月から実結のメンバーになりました。介護保険請求が主な仕事です。皆がマスク姿で顔と名前が覚えられず困りましたが、この頃やっと分かるようになりました。皆さんに助けて頂きながら迅速な業務を心掛けます。よろしくお願いいたします。 林久子



1,2が抜けて会員番号3番という最古参。参加型福祉という言葉に賛同し、もう30年。実結の立ち上げからかわり辞めるに辞められずにいますが、穏やかにしなやかな働き方だからこそ続けて来られたのだと思います。今では老後の居場所になっています(笑)

永井和江

私のケアの心得

「高齢になっても、障がいをもってても住み慣れた地域で自分らしく暮らせるよう在宅福祉サービスを行います」というワーコレ実結原点のコンセプトに添って、介護のお手伝いをしたいと歩んできました。いろいろなご利用者様との出会いを通して、様々なことを学ばせていただき感謝しています。これからも、利用者様の気持ちを理解し、寄り添えるお手伝いを心がけて行きたいと思えます。

伊藤久美

メンバー募集

ワーカース・コレクティブはメンバーの一人ひとりが知識や時間、資金、労力を出しながら、地域に必要な『もの』や『サービス』をつくる新しい働き方です。随時説明会を行っています。詳しくは募集のページをご覧ください。<http://npo-miyui.org/recruit.html> お気軽にご連絡ください。0466-31-4430

編集後記

「かけはし」に関わるようになって、文や写真を通して伝わってくる想いを、今までよりずっと深く感じる事ができるようになりました。こういう機会を持つたことに感謝します。 横尾公子

年末に、辻堂が「本当に住みやすい街」一位に選ばれましたね。周りの街に比べ、取り残されていた感がありました。残り物に福、嬉しいニュースでした。石川啓子

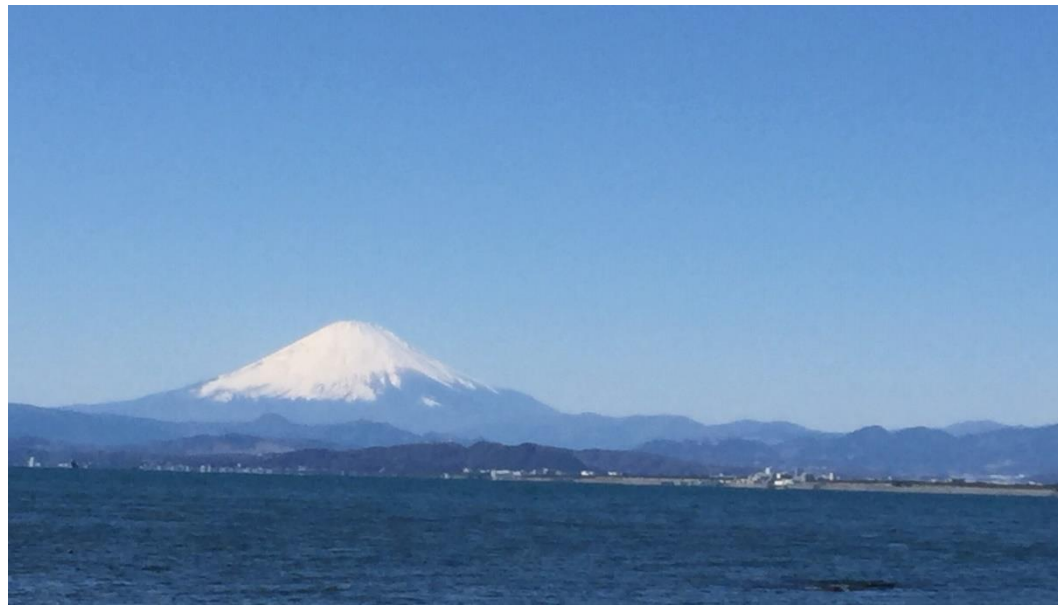
一日の忙しさはそんなに変わっていないのに、一週間経つのが年々早くなっている。老化現象で記憶が薄くなってきているので、辛かった事はさっさと消えて、楽しい事だけ残ってくれれば幸いです。今年も「かけはし」が皆様の幸せな記憶の一つとして残ってくれればと思っています。 岡田いずみ



発行：特定非営利活動法人 ワーカース・コレクティブ実結
 連絡先：藤沢市辻堂新町 3-8-22 住園深澤 203 号室
 Mail：miyui-2@shonan.cityfujisawa.ne.jp
 HP：<http://www.npo-miyui.org>
 Tel：0466-31-4430
 Fax：0466-31-4431
 発行責任者：理事長 辻 果子

第49号
 2022年1月1日

明けましておめでとうございます



NPO 法人ワーカース実結設立から 20 年経ちました。明治、羽鳥地区でメンバー全員心をつにし、暮らしやすい街づくりを目指し頑張っています。この 2 年新型コロナで色々規制があり、外出も思うように出来なくなっていますが、実結の利用者様の笑顔で元気を頂いています。実結コミュニティサロン「ハナミズキ」は開所から 11 年になります。「ハナミズキ」の集まりはいつも笑顔と笑いがいっぱいです。おしゃべりと笑顔とお散歩は最高の健康のもとです。マスクを忘れずに歩きましょう。お正月ですから、子どもの頃聞いた楽しい物語の一つ思い出してみませんか？令和 4 年の干支は寅です。トラはネコ科ですよ。猫がなぜ干支に入っていないのでしょうか？以下は、中国より伝わったとされている物語です。年の暮れ、神様が動物たちに言いました。「元日の朝に私のところへ来た者で 12 番目までを年神とする」と。ところが猫は神様の話を忘れてしまい、ネズミにたずねました。「神様のところへ行くのはいつだったかな？」「神様は元日は忙しいから二日に集まると言っていたよ。」そう聞いた猫は、安心してすっかり眠ってしまいました。大晦日になり足の遅い牛は早いうちから歩き始め 2 番目に到着しました。ネズミは牛の背に飛び乗りトップの到着を目指しました。元日の朝、神様が門を開けましたが、猫は眠ってしまったので、干支の動物の 12 番目には間に合うことが出来ませんでした。それ以来猫はネズミを恨み、天敵としてネズミを追いかけようになったということです。

新型コロナで在宅が多くなっています。ゆっくりと子どもの頃のお正月遊び等思い出してみるのも良いですね。春には実結の企画で音楽のコンサートを計画しています。地域の皆様と楽しみましょう。

理事長 辻 果子



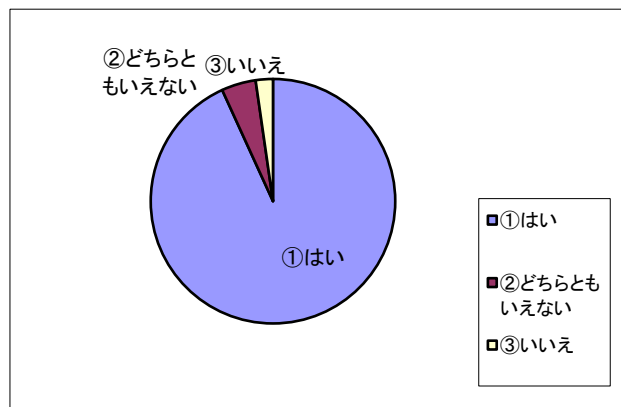
GM 様宅 お花

訪問介護支援部門

介護保険利用者様アンケート

問1 安心してサービスを受けていますか？

- ①はい・・・・・・・・・・41
- ②どちらとも言えない・・・2
- ③いいえ・・・・・・・・・・1

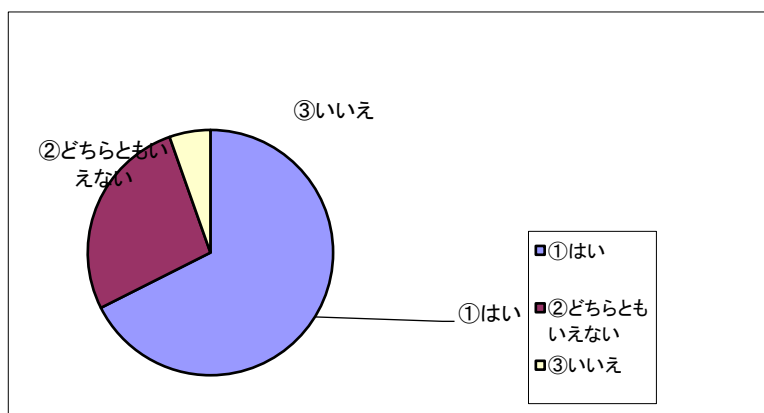


ご利用者様 自由ご意見

- ・コロナ禍にあっていつも通りのサービスを受けることが出来、あまり生活に不安なく過ごすことができました。ありがとうございます。
- ・介護保険のおかげで老いて病气してもなんとか自立もどきに生活を継続できてとてもありがたいと思っております。もし、なかったらどんどん体力は衰え生活も破綻してしまうと思います。

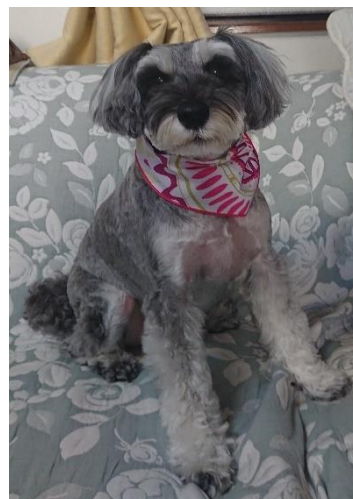
問11 訪問介護サービスを利用されたことで、自分の出来る事が増えたり、気持ちが明るくなったと感じたり、生活が変わったと思いますか？

- ①はい・・・・・・・・・・29
- ②どちらとも言えない・・・10
- ③いいえ・・・・・・・・・・2



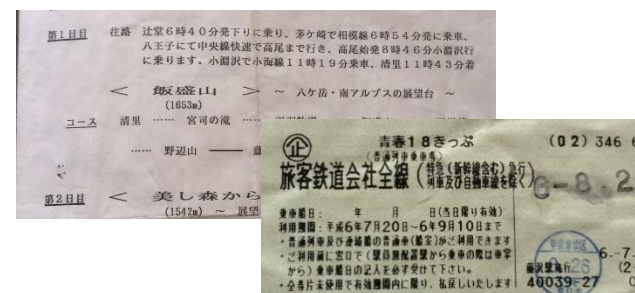
- ・自分のレベルが低下している。介護が増え、減ることはない。
 - ・窓ガラスを時々拭いてほしい。
 - ・サービス内容であれもダメ、これもダメで内容に不満があります。
- ☆介護保険では「日常生活に困らない程度の家事」となっているので色々ご不便をおかけしています。実結の自費サービス「たすけあい」もありますのでご検討下さい

みんなの想い



「我が家の愛犬るる（5歳の女の子）です。どういう訳か、自分と同じ犬より人が大好きな子です、ヘルパーさんが来てくれるのを毎回楽しみにしています。

K.A 様



昔よく山歩きをしました。金時山名物の金時娘、頂上で頂く美味しい味噌汁など様々な思い出が蘇ってきます。 K.K 様



コロナ禍を
ひとりの老いの
育みし
温もりずしりと
南瓜届きぬ U.Y 様



天声人語の視写。その日のニュースが細かく書かれ、読むだけでなく書いたらもっと身につくと知人に刺激され始めてからはや13年。一日も休まず、今は156冊目。一旦書き始めたら途中で休むことなく夢中で書き終えます。やったなと思う不思議な充実感が醍醐味です。 F.K 様

居宅介護支援部門

BCP ってなに？

皆様は「BCP」「業務継続計画」をご存じですか。この業務継続計画は感染症や災害が発生した場合でも必要なサービスを継続的に提供できるように、どの事業所も計画を策定する事が義務となりました。日本は台風や地震などの災害の多い国です。どんな災害が起きても、サービスが中断しないように計画を立てていきたいと思います。まず始めに、自分たちの住んでいる自宅、事務所、利用者の自宅などに危険がないのか、ハザードマップを取り寄せ調べています。皆様も是非、自分の地域がどんな地域かを確かめてみましょう。武藤美智子

利用者様来年の抱負インタビュー

- 1.料理
手の込んだ料理に挑戦したい。八つ頭、ゆりねの煮物等。
- 2.クイズ
都道府県のクイズなどテレビのパネラーよりも早く答えたい。
- 3.お花
庭で季節の花を楽しんで育てたい。

G.M 様

スタッフ愛用お助けグッズ



毎日の食事の支度でちょっとストレスな事ってありますよね。このガラスの急須は茶こしが深いので、お湯にしっかり浸かり良く開いてよく出ます。液漏れもありません。不織布の水切りは茶葉を少しも逃さず水は良く切れるので優れものです。小さなストレスを解消して毎日の食事の支度を楽しくしてくれます。