



発行：特定非営利活動法人 ワークス・コレクティブ実結

連絡先：藤沢市辻堂新町 3-8-22 住園深澤 203 号室

Mail：miyui-2@shonan.cityfujisawa.ne.jp

HP：<http://www.npo-miyui.org>

Tel：0466-31-4430

Fax：0466-31-4431

発行責任者：理事長 武藤 美智子

第45号

2020年1月10日



あけましておめでとうございます



人生100年時代 利用者様に長寿の秘訣をお聞きしました

感謝の言葉

2020年1月1日、105歳を迎えられたJ様の長寿の秘訣は毎朝お風呂に入り、弘法大師様とご先祖様への読経、味噌汁に黒にんにくを2つぶ入れる事、そんな日課とされている事他に、J様の口から出る言葉はいつも「感謝」の言葉です。横になっていた方が楽だけど、楽を選んだら寝付いてしまう、寝付いてしまったら家の者に迷惑をかける、だから出来るだけ起きて過ごすようにしているの。皆にこうして支えてもらっている、感謝以外ない。タイヤの水を波立たせたら水は手前に戻ってくる、人の悪口を言えば必ず自分に戻ってくる、だから人にはつくしなさい。女実業家として大正、昭和、平成を生き抜いてこられた方の言葉にはいつも肝に響く重みがあります。JK語録を沢山お聞きして学んでいきたいと思ひます。 記 永井和江

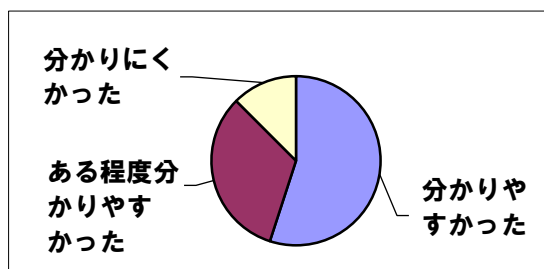


98歳のつぶやき

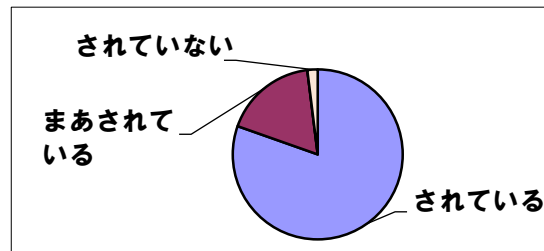
山形県生まれのK様は次女と一緒に住んでいます。少し膝が痛みますが、週2回のデイサービスを楽しみにされています。98歳まで元気に生活されている秘訣をお聞きしました。「長生きの秘訣はね。何でも娘の作ってくれたものは残さず食べることかな」笑顔でお話してくださいました。 記 武藤美智子

利用者様へのアンケート報告

契約を交わす時に、「重要事項説明書」事業所概要・サービス方針・料金についての説明は分かりやすかったですか



利用者様、家族様の希望通りに「訪問介護計画書」が作られ、希望通りのサービスが提供されていますか



利用者様のご意見

腰痛運動の方法や食事の事やら、生活面についても色々楽しく助言して下さいます。皆さん話を良く聴いて下さり元気づけてくれます。ありがとうございます。

訪問部門会議

毎月月末に訪問部門会議を開いています。報告事項、検討事項など皆で情報を交換し共有しています。



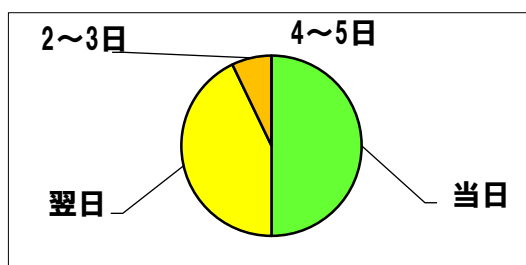
居宅介護支援部門



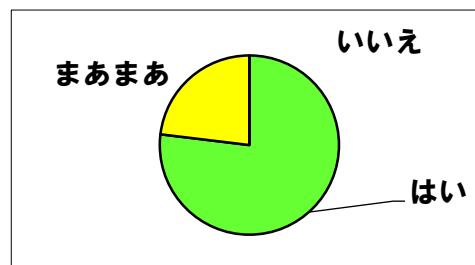
地域包括支援センターへのアンケート報告

藤沢市地域包括支援センターの皆様にも実結のケアマネジャーに対してアンケートをお願いしました。6地域包括支援センターの14名の担当者の方から回答をえました

新規問合せには早く返事をするようにしていますが、どの程度の時間が必要ですか



担当者会議の開催時期や進め方は適切ですか





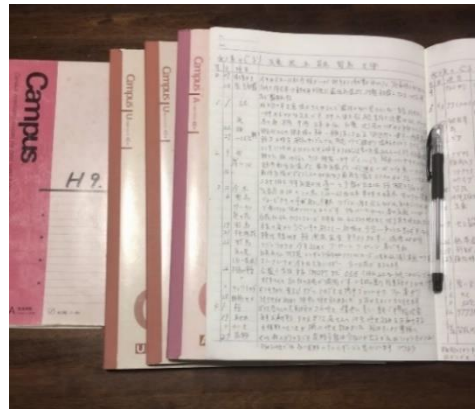
利用者様の作品



H.M 様の作品

お母さまの介護をされていた時、片手間に編み物や小物作りをされたそうです。仲の良い老夫婦のお人形が玄関先で迎えてくださり、私たちをほっこりさせてくださいます。

記 永井和江



A 様の 50 年間毎日綴られたノート

今年を振り返り、新年の自分の為のデータを記す大学ノート・日記帳を作る 12 月です。日常の身近な気象、庭の草花、野鳥、昆虫、家族の法事、読書、家計簿も兼用、一年分を書き込みます。寝る前に情報社会の中でメディアにあおられ流される事なく、自分にとっての一番大切な事を書き留め、大きな流れの中の自分も汲み取れます。精神的・身体的にもヨレヨレの毎日ですが、これでOKと落ち着きが沸いて床に就きます。



地域の皆様が楽しく集う場所

ハナミズキ



「ハナミズキ」は 2010 年から地域の方々の憩いの場所として「実結」が育ててきました。2018 年 3 月から(株)生活科学運営 ライフ&シニアハウスの交流室に拠点を移し 10 月から藤沢市縁側事業「ぱらそる」で活動しています。

月 2 回 10 名前後の方が集まっておしゃべりで始まります。手先と脳を使うことが若さを保つ秘訣。折り紙、手芸等に夢中で取り組みます。あれもしたい、これもしたいと教えあっています。初めての方もすぐ昔からの友人のようになってしまいます。笑って、笑って楽しい集まりです。

記 辻果子



メンバー紹介



多様な介護サービスの経験を活かして、利用者様が気持ちよく過ごせる介護を目指していきたいと思えます。これからは心のケアをモットーに、身体の介護だけでなく心に寄り添う介護者になれるよう、より一層努力していきたいと思っています。 諸岡真由美

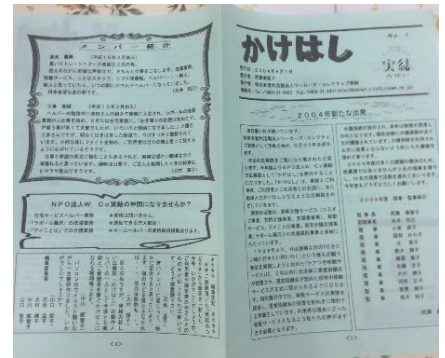


初めまして。辻堂倶楽部で、看護師を勤めて早6か月がすぎようとしています。念願の小規模多機能で仕事をする事が出来ました。まだまだ学ぶことが多くスタッフの皆さんと支えあっていきたいと思えます。 炭京子

かけはしに寄せて



利用者様と私達メンバーの間にかかる架け橋となるように……との思いを込めた広報誌「かけはし」。その創刊号の編集者であったことを思い出しました。当時は原稿や写真、カット集のコピーを切り貼りして、手作業で編集し、やっと出来上がったモノクロ紙面は、利用者様のお顔や作品が鮮明でなく、とても残念な思いをしたのを覚えています。今ではパソコンで文字やレイアウトも自由自在、デジカメの技術でカラー版になって、紙面もとても明るくなりました。中身の濃い紙面を目指して毎号力を注いでいる編集者の思いは今も変わりません。これからも実結の「かけはし」を宜しくお願いいたします。



かけはし 創刊号

河角温子

編集後記

かけはしに携わり約四年経ちました。その間ご利用者様の想いなどに触れる事ができ、勉強になっています。編集・添削・レイアウトなどは大変ですが頑張りたいと思えます。 記 石川啓子

新年を迎え新たな気持ちで富士山を望み写真を撮りに行きました。ホームページも新しくなりました。ぜひご覧くださいますように。 記 岡本順子

メンバー募集

ワーカーズ・コレクティブはメンバーの一人ひとりが知識や時間、資金、労力を出しながら、地域に必要な『もの』や『サービス』をつくる新しい働き方です。随時説明会を行っています。詳しくは募集のページをご覧ください。
<http://www.npo-miyui.org>
 お気軽にご連絡ください。
 ☎ 0466-31-4430

