

身体介護技術の基本

講師 湘南徳洲会病院 作業療法士 原 竜八様

8月31日羽鳥市民の家で、湘南徳洲会病院の作業療法士の方を招いて、身体介護技術の基本を教わる研修が行われ、参加しました。ベッド上での寝返り介助、そこから身体を起こし、車椅子への移乗をやりました。資格を取る時の研修ではやりましたが、実際のケアではやっていない事もあり、つつい忘れてしまっている事が多々ありました。ベッド上での寝返り介助では、まず相手の身体を小さくしないと上手く動かせません。



両手を胸の前に持っていき、膝を曲げてもらい、肩と腰骨の辺りに手を掛け動かすと、楽に寝返りが出来ます。また、ベッドから車椅子への移乗の時は、真っ直ぐ上に引き上げるのではなく、相手の重心を前方に持っていくようにすると、相手も自分も楽に動く事が出来ます。印象に残ったのは、相手が楽に動ける動線で介助すれば、介助者も楽に介助出来、腰を痛めるリスクを少なくする事が出来るという事でした。

記 石川 啓子

実結主催のイベントのお知らせ

実結秋のコンサート「植木裕子さんと一緒に歌おう。」

11月19日 11:00~11:45 羽鳥市民の家

実結のご利用者様・ご家族様・地域の皆様どなたでも入場無料です。

今年は声楽家の植木様をお迎えして皆様とふるさとや

赤とんぼなど懐かしいうたをうたいたいと思います。

皆様のご参加おまちしています。



メンバー募集中です

ワーカーズ・コレクティブはメンバーの一人ひとりが知識や時間、資金、労力を出しながら、地域に必要な『もの』や『サービス』をつくる新しい働き方です。随時説明会を行っています。詳しくは募集のページをご覧ください。
<http://npo-miyui.org/recruit.html>

お気軽にご連絡ください。
0466-31-4430

編集後記

先日、趣味で続けている陶器の作品展を、鎌倉の若宮大路の知り合いのお店で行いました。今までダンボールで眠っていた陶器を展示し、見てもう機会を得ました。これからの作陶につながればと思っています。

岡本 順子

運動会の季節になりました。昔はリレーの選手を決める時、先生のイメージで決められていたように思います。今はちゃんとタイムを取り、タイム順でリレーの選手を決めているようです。時代の流れで学校も色々公平になってきているんですね。

石川 啓子

今年は雨が多くて夏中ジメジメした感じでしたね。バイク乗りとしてはカッパが乾く間がなく、ジメっとした雨具を着るのは不快でした。当然休みも家にいることが多く、体重と読書量がふえました。

野澤 正俊

か け は し

発行：特定非営利活動法人 ワーカーズ・コレクティブ実結

連絡先：藤沢市辻堂新町 3-8-22 住園深澤203号室

Mail : miyui-2@shonan.cityfujisawa.ne.jp

HP : <http://www.npo-miyui.org>

Tel : 0466-31-4430

Fax : 0466-31-4431

発行責任者：理事長 武藤 美智子

第40号

2017年11月1日

NPO 法人
ワーカーズ・コレクティブ
実結
みゆい

夢の実現に向けて

NPO法人ワーカーズ・コレクティブ実結は今年の総会で（株）生活科学運営の運営する小規模多機能型居宅介護を共同で運営することを決定し、現在準備を進めています。

（株）生活科学運営とワーカーズ・コレクティブとの関係は1999年ライフ＆シニアハウス港北の介護をワーカーズ・コレクティブは担う事から始まりました。

生活科学運営の企業理念は「地域コミュニティの創造」です。多様な価値観を持つ人や組織との連携や協働により事業を展開し、まちづくりを30年以上の歴史の中で作り続けている姿勢にワーカーズの理念と重なることが多くありました。

食事ワーカーズ、掃除ワーカーズ、介護や小規模多機能型居宅介護とこれまでに多くのワーカーズと連携されています。私たちワーカーズ・コレクティブ実結

はこの湘南の地で地域の方やワーカーズの仲間、そして新たに生活科学運営と連携して新しいまちづくりを進めていきます。

理事長 武藤美智子

