

## メンバー募集

訪問介護事業、デイサービス事業ではメンバーを募集しています。

訪問介護事業では10月より新たに始まる日常生活総合支援事業の訪問Aのヘルパーの他、介護保険事業の訪問ヘルパーも募集しています。

デイサービス「デイことは」は定員10名の小さなデイサービスです。2～3時間くらいから希望の時間で働けるように配慮します。午前だけ、夕方だけなどご希望を聞かせてください。1日しっかり働きたい方も大歓迎です。

## 救急救命講習会



7月27日、羽鳥市民の家で行われた、湘南藤沢徳洲会病院による救急救命の講習会に参加しました。

救急救命は、以前自動車免許取得の時に一回学んだだけだったのですが、当時に比べてかなり簡単になっていました。

まず、突然倒れた人を見たら、

1.意識確認 2.応援を呼ぶ 3.呼吸の確認

4.呼吸がなかったら心臓マッサージ開始となります。

応援を呼ぶ時に、救急車とAEDがあれば持ってきてもらいます。

呼吸の確認では、以前は、患者の口に耳を近づけて呼吸音を確認



していましたが、最近、こ

れは行わず、胸やお腹を見て動いているか確認するだけでいいとの事。その方が正確に分かるそうです。また、心臓マッサージについても、最近人工呼吸は省略し、胸の真ん中の胸骨の上を、一分間に、100から120回のペースで圧迫する。重要なのは、臓器に血液を送り続けて、臓器を生かす事で、人工呼吸は素人には難しく、その間圧迫が中断される事の方がリスクがあるとの事でした。本番に慌てずに対処する為にも、またこの様な機会がありましたら是非参加したいです。



記事 石川 啓子

### 編集後記

実結メンバーに加えて頂き早三年気が付けばかつて通所、現在居宅、ごく最近訪問にも関わらせてもらう自分がいて驚いたり感動したり…の日々を送っています。介護現場にいてこそ味わうことが出来る達成感、学びへの意欲、人は助け合っこそ人、との思いを深める瞬間瞬間が私自身の日々の活力の源と感じ他の職業では感じられない充実した人生を選んだと満足の実感がありません。とはいえ失敗して悔やむこと、力不足に泣く時のつらさも同じ位、感じ明日こそはとの思いを新たに…秋です。

杉本 和子

夏休みの後半、家族で横浜のビジネスホテルを予約しました。が、台風が来るとの事で急遽予定をキャンセル、別の日に予約したところ、またまたその日台風が関東直撃かもの予報。どうやら今年には我が家にとって台風の当たり年のようです。

石川 啓子

今年私の郷里では「御柱祭り」が行われています。大きなお祭りは終わりましたが、各地区のお祭りが秋に行われています。私も故郷から離れた時間を考えると改めて驚いています。デイサービスをご利用されている方にもいろいろな地方出身の方がいますが、藤沢の方がいいとお話しされる方が多いです。

野澤 正俊



発行：特定非営利活動法人 ワーカーズ・コレクティブ実結

連絡先：藤沢市辻堂新町 3-8-22 住園深澤203号室

Mail : miyui-2@shonan.cityfujisawa.ne.jp

HP : http://www.npo-miyui.org

Tel : 0466-31-4430

Fax : 0466-31-4431

発行責任者：理事長 辻 果子

第37号

2016年9月15日



## 第15回通常総会が開かれました



特定非営利活動法人（NPO法人）ワーカーズ・コレクティブ実結第15回通常総会が5月29日（日）明治市民センター第2 談話室で開かれました。ご家族、ご来賓、をお招きして日頃の実結を知って頂くところでしたが想定外の展開になりました。私はメンバー一人ひとりが自分で考え、何事も流されることなく、ワークライフバランスを考えて自分や仲間をみつめることが大切であると考えています。多種多様なメンバーが入会し、それぞれが実結で事業や運動を展開しながら一層成長しています。

事業も時代を見ながら柔軟に変わっていくことも大切であると思っています。実結の歩んできた道も大切なら、未知への道も大切なはずです。刺激のあるハプニングもあって良いのかもしれないと思います。忘れてはいけないことは実結のメンバーは実結のコンセプトを常に胸にご利用者、ご家族、地域の方々に寄りそう心を持つことです。

リオオリンピックを観ていて若者達の輝く顔を見て、誰もが心躍ったのではないのでしょうか。実結の若いメンバーにも大きな期待とエールを送ります。ベテランメンバーのスキルや優しさは実結にとって大きな原動力となりますのでがんばりましょう。日頃の頑張りも必要ですが心豊かなひと時も必要です。春にご好評を頂いた実結のコンサートを秋にも計画しています。ご利用者様、ご家族様、地域の皆様、メンバーもみんなで楽しみたいと思います。

なるこ  
理事長 辻 果子